

Harmonogram
IV Ogólnopolskiej Konferencji Naukowo-Szkoleniowej
Dostępna Ginekologia - Otwartość w dialogu
14-15 października 2025 r

14.10. 2025r, 9:00-9:30 Rejestracja uczestników Konferencji

9:30-11:30 Sesja 1: Rozpoczęcie i prelekcje: Spokojna głowa, spokojna pacjentka.

- 9:30 - **Oficjalne rozpoczęcie wydarzenia** - Małgorzata Szumowska
- 9:35 - **Dostępna Ginekologia” i jej rola w relacji** pomiędzy personelem medycznym a pacjentką z niepełnosprawnością
- Izabela Sopalska-Rybak
- 9:45 - **Głuche kobiety a zdrowie intymne - prawo czy przywilej?** Renata Świdorska-Noworyta
- 10:00 - **Relacja z pacjentką z niepełnosprawnością**, dr. Monika Łukasiewicz
- 10:20 - **Ciało i relacja i dostępność – jak być w kontakcie z osobą z niepełnosprawnością podczas wizyty ginekologicznej**, Kasia Podstawka, Helena Bielawska
- 10:40 - **Jak przygotować się do wizyty u ginekologa?** Aga Szuścik
- 11:00 - **Macierzyństwo kobiet z diagnozą spektrum autyzmu – przegląd badań i praktyk**, Magdalena Wala
- 11:15 - **Pacjentka zna swoje prawa i z nich korzysta**, Marta Lorczyk

11:30-11:50 Przerwa kawowa

11:50-13:30 Sesja II Zadbaj o siebie – świadomie, spokojnie, z czułością.

- 11:50 - **Zamknięte czy otwarte drzwi do zdrowia psychicznego – bariery w dostępie do wsparcia psychologicznego i psychiatrycznego.** Urszula Lewoc
- 12:15 - **Dialog ze sobą** - mgr Katarzyna Mirkowska
- 12:45 - **Jak sobie radzić z barierami w mniej dostępnych przestrzeniach rodzicielstwa?** Małgorzata Żbikowska
- 13:00 - **Podmiotowość i zdrowie: wyzwania opieki ginekologicznej wobec trudności poznawczych.** Marta Skrobicka

13:30-14:00 Przerwa lunchowa

14:00- 15:15 Sesja III Różne perspektywy, wspólny cel.

- **Innowacje społeczne są narzędziem do dialogu.** Malwina Fazá

15:15 Zakończenie I dnia konferencji

Harmonogram

IV Ogólnopolskiej Konferencji Naukowo-Szkoleniowej

Dostępna Ginekologia - Otwartość w dialogu

14-15 października 2025 r

15.10.2025 r. 9:30-10:00 Rejestracja uczestników konferencji

10:00- 13:30 Równoległe rozpoczęcie sesji warsztatów

Wybór sesji warsztatowych dla osób uczestniczących w wydarzeniu:

- **Gabinet przyjazny pacjentce – sprzęt, który robi różnicę.**

Osoby prowadzące: Izabela Sopalska - Rybak, Paulina Szymorek

Nowe technologie to dla osób z niepełnosprawnościami szansa na lepsze, sprawniejsze i często samodzielne funkcjonowanie w życiu codziennym, a dla personelu medycznego bezpieczną pracę i wsparcie w obsłudze pacjenta. Z każdym rokiem rośnie liczba urządzeń, czy programów, które pomagają niwelować utrudnienia związane z komunikacją jak również niedostosowaniem obiektów i przestrzeni do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Prezentowane przez nas sprzęty mają zapewnić komfort i bezpieczeństwo podczas wykonywania procedur medycznych.

Zapraszamy do testowania tych rozwiązań w celu zapewnienia równego dostępu do opieki zdrowotnej dla pacjentów.

- **Neuroróżnorodność wśród pacjentek i w zespole.**

Osoba prowadząca: Anna Majdak

Zrozumienie potrzeb kobiet z ADHD, autyzmem i innymi różnicami neurorozwojowymi to klucz do stworzenia bezpiecznego i wspierającego gabinetu. Objawy takie jak nadwrażliwość sensoryczna, trudności w komunikacji czy późna diagnoza mogą wpływać na przebieg wizyty i relację z personelem medycznym.

Warsztaty pomagają lepiej rozpoznać te potrzeby i wprowadzać proste, ale skuteczne zmiany – od sposobu prowadzenia rozmowy, przez język, po atmosferę w gabinecie. Celem jest zapewnienie realnej dostępności opieki ginekologicznej i budowanie zaufania u pacjentek neuroatypowych.

- **Komunikacja, która wspiera.**

Osoby prowadzące: Katarzyna Podstawka, Helena Bielawska

Warsztaty, w których będziecie mieć okazję przyjrzeć się sobie w relacjach (specjalista <-> klient) . Porozmawiamy o sile różnorodności, która wzbogaca relację. Zwrócimy uwagę na komfort wszystkich ze stron, ponieważ wierzymy, że spójność ze sobą, kontakt ze swoimi przekonaniemipotrzebami to istotny aspekt budowania przestrzeni na dialog. Często spotyka się specjalistów, których przekonania utrudniają respektowanie dobrowolności, indywidualności, a czasem nawet, godności osoby klienckiej. Ten warsztat to dobra okazja żeby poeksplorować własne rozumienie jakościowej relacji leka_rz <-> pacjent_; fizjoterapeut_a <-> klient_a; pedagogo_ <-> klient_ oraz wszystkich relacji, które w swojej specyfice zakładają specjalistyczne wsparcie.

13:30- 14:00 Zakończenie wydarzenia



Partnerem wydarzenia jest Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Prelegentki

IV Ogólnopolskiej Konferencji Naukowo-Szkoleniowej

Dostępna Ginekologia - Otwartość w dialogu

14-15 października 2025 r

Izabela Sopalska-Rybak - Założycielka i prezeska Fundacji Kulawa Warszawa. Trenerka, działaczka społeczna, ekspertka w grupach doradczych na temat potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Członkini Warszawskiej Rady Kobiet przy prezydencie m.st. Warszawy. Członkini Komisji ds. Kontaktów ze Środowiskiem Osób z Niepełnosprawnościami Komitetu Rehabilitacji, Kultury Fizycznej i Integracji Społecznej PAN przy wydziale V Nauk Medycznych Polskiej Akademii Nauk. Działa na rzecz osób z niepełnosprawnościami w Polsce od 2012 roku. Prowadzi szkolenia na temat potrzeb osób z różnymi niepełnosprawnościami dla pracowników różnych instytucji oraz firm, lekcje savoir-vivre wobec osób z niepełnosprawnościami w szkołach, sprawdza dostępność. Wspiera firmy w procesie otwierania się na klienta z niepełnosprawnością, profesjonalizacji obsługi, zwiększania dostępności placówek, usług i procesów. Pomysłodawczyni projektu Dostępna Ginekologia. Ukończyła Global Sports Mentoring Program: Sports for Community na zaproszenie Departamentu Stanu Stanów Zjednoczonych oraz Collaborative Leadership in Precarious Times Program w Wielkiej Brytanii. W 2022 roku otrzymała Srebrny Krzyż Zasługi za działalność na rzecz osób z niepełnosprawnościami z rąk Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej.

Renata Świderska-Noworyta - Głucha kobieta, mama dwójki dzieci, aktywistka i tłumaczka Polskiego Języka Migowego. Lektorka PJM na Uniwersytecie Warszawskim oraz właścicielka firmy Creallinno, gdzie prowadzi szkolenia i warsztaty dla tłumaczy oraz młodzieży. Członkini Stowarzyszenia Tłumaczy PJM, aktywna w mediach społecznościowych, gdzie pokazuje codzienność osób głuchych – zarówno jej jasne, jak i trudne strony.

Dr Monika Łukasiewicz – Jest specjalistką położnictwa i ginekologii, specjalistką seksuologii, endokrynologii ginekologicznej i rozrodczości oraz andrologiem klinicznym. W 2010 roku uzyskała tytuł Fellow of the European Committee on Sexual Medicine (FECSM), czyli europejską specjalizację z zakresu seksuologii. Obecnie pracuje w klinice leczenia niepłodności Novum oraz w klinice Dębski Clinic. Zajmuje się diagnostyką i terapią par zmagających się z niepłodnością, prowadzeniem ciąży, opieką nad kobietami w okresie menopauzy oraz terapią zaburzeń seksualnych – zwłaszcza pochwicy, dyspareunii i onkoseksuologii. Szczególną troską otacza kobiety z niepełnosprawnościami fizycznymi i intelektualnymi, z którymi pracuje już od 15 lat, działając również w Fundacji Avalon. Jest założycielką i prezeską Fundacji Dla Kobiet po Raku Piersi, koncentrującej się na edukacji, zachowaniu płodności, zdrowiu w okresie menopauzy oraz wspieraniu kobiet w powrocie do aktywności zawodowej po leczeniu onkologicznym. W pracy naukowej pasjonuje się badaniem wpływu bisfenolu A (BPA) na płodność męską. Regularnie wykłada na sympozjach naukowych w Polsce i na świecie oraz publikuje w branżowych mediach. Jest autorką książki „Seks bez cycków, czyli seks dobrze zaprojektowany”, przeznaczonej dla kobiet po raku piersi – jedynej takiej publikacji na rynku polskim i międzynarodowym. Wraz z Marzeną Rogalską współtworzy podcast „MenoŻadnaPauza”, w którym w sposób ekspercki, otwarty i bez tabu porusza temat menopauzy, obalając mity i promując podejście zgodne ze światowymi trendami. Pełni funkcję dyrektorki medycznej Sophia Health – femtechu działającego w obszarze wellbeing i promocji zdrowia kobiet.

Katarzyna Podstawka - Doktorantka APS Warszawa, pedagogka specjalna, praktyczka_nauczycielka Metody Feldenkraisa. Wspiera osoby z niepełnosprawnościami, ich rodziny, oraz specjalistów w odkrywaniu ich dobrostanu i potencjału. Kluczowymi wartościami w pracy Katarzyny jest dobrowolność, dostrzeżenie momentu rozwojowego, w którym się znajdujemy oraz czerpanie z dostępnych zasobów. We współpracy na pierwszym miejscu stawia relacje, tak by powstała bezpieczna przestrzeń do wspólnego poznawania tego co staje się gotowe, by być poznany. Pracuje w Stowarzyszeniu AKTYWNI w Białymstoku prowadząc lekcje indywidualne Metodą Feldenkraisa dla osób ze sprzężoną niepełnosprawnością, udziela konsultacji indywidualnych w duchu Rodzicielstwa Bliskości dla specjalistów oraz rodziców. Autorka projektów warsztatowych. Twórczyni Przestrzeni Dobrego Rozwoju „Ciałorelacja” Prywatnie kociara. Kobieta przywiązująca uwagę co jej w duszy gra muzycznie i nie tylko.

Helena Bielawska - W 2011 roku ukończyła kurs w Fundacji Rodzić po Ludzku, uzyskując certyfikat douli. Od tego czasu nieustannie rozwija swoje kompetencje, uczestnicząc w licznych szkoleniach, warsztatach i kursach. Z wykształcenia jest socjologką, z pasji – propagatorką Rodzicielstwa Bliskości i ekspertką w rodzicielstwie opartym na relacji. Jej osobiste doświadczenie samodzielnego macierzyństwa sprawiło, że szczególne miejsce w jej pracy zajmuje towarzyszenie kobietom po rozstaniu. Towarzyszy kobietom i ich rodzinom w czasie ciąży, porodu i pójściu, dając im poczucie obecności, troski i zaopiekowania. Wierzy w naturalną moc i kompetencje kobiet – w to, że każda z nich ma w sobie siłę, by stać się najlepszą mamą dla swojego dziecka. Jej działania pomagają odkrywać sprawczość i wewnętrzną pewność, a także czynią z porodu doświadczenie, które może wzmacniać i budować. Jest przekonana, że poród zmienia kobietę na zawsze – i wierzy, że dzięki odpowiedniemu przygotowaniu oraz wsparciu może stać się on dobrym i pięknym początkiem nowego etapu życia.

Aga Szuścik (dr szt. film. Agnieszka Szuścik-Zięba) Edukatorka ginekologiczna i profilaktyczna, autorka książki „GinekoLOGICZNIE”, influencerka zdrowotna, ekspertka i wykładowczyni patient experience (GUMed, UAFM). Szkoleniowczyni Rak’n’Roll, ekspertka SEXEDPL. Prelegentka TEDx, jedna z 50 Śmiałych „Wysokich Obcasów”, laureatka Nagrody Bujwidowej, Ofeminin Influence Awards 2023 oraz Year on TikTok 2024, wyróżniona w konkursie „Lider pacjentocentryzmu” Nagrody im. Ewy Borek, absolwentka programu Open World (na zaproszenie Kongresu poznawała patient experience w USA), jedna ze 100 osób wspierających edukację seksualną w Polsce według Forbes Women. Prowadzi Wielką Listę Ginekologów i Ginekolożek, comiesięczne samobadanie piersi live, szkolenia w firmach i na wydarzeniach. Doktor sztuk filmowych, specjalistka komunikacji społecznej i polonistka (PWSFTviT, UŚ). Zrealizowała głośny projekt „To się nie zdarza” o swojej chorobie – raku szyjki macicy. Autorka i ambasadorka spotów, poradników, podcastów, kampanii. Wszystko, co robi, także zawodowo, robi ze swoim mężem Maciejem Szuścikiem-Ziębą.

Prelegentki

IV Ogólnopolskiej Konferencji Naukowo-Szkoleniowej

Dostępna Ginekologia - Otwartość w dialogu

14-15 października 2025 r

Magdalena Wala - absolwentka Uniwersytetu Śląskiego, Wydziału Nauk Społecznych w Katowicach. Jest doktorantką i magistrem pedagogiki specjalnej, specjalizującą się w rehabilitacji i edukacji osób ze spektrum autyzmu. Jest autorką artykułu o doświadczeniach kobiet ze spektrum autyzmu zdiagnozowanych w dorosłości. Jej obszar badań obejmuje studia nad niepełnosprawnością, inkluzją społeczną oraz feministyczną wizję społeczną. Szczególnie interesuje się autyzmem, neuro różnorodnością/ neuroodmiennością, doświadczeniami kobiet ze spektrum autyzmu, macierzyństwem i psychologią społeczną.

Urszula Lewoc – psycholożka, terapeutka środowiskowa, szkoleniowczyni, trenerka umiejętności społecznych i zatrudnienia wspomaganego, doradczyni obywatelska dla osób na spektrum autyzmu i ich rodzin, redaktorka. Od lat związana z pracą na rzecz osób z niepełnosprawnościami i ich bliskich. Obecnie pracuje z dziećmi, dorosłymi i seniorami w różnych placówkach i organizacjach. Szczególnie bliskie są dla niej profilaktyka zdrowia psychicznego oraz inkluzywność – marzy o świecie otwartym na różnorodności, dlatego interesuje się sieciowaniem i dostępnością.

mgr Katarzyna Mirkowska - psycholog, psychoterapeutka i psychotraumatolog. Absolwentka psychologii, specjalność kliniczna, na Akademii Pedagogiki Specjalnej w Warszawie oraz 4,5-letniego Podyplomowego Kursu Psychoterapii w Polskim Instytucie Ericksonowskim. Doświadczenie zdobywała między innymi na oddziale psychiatrycznym Mazowieckiego Specjalistycznego Centrum Zdrowia w Pruszkowie, w Szpitalu Bielańskim w Warszawie oraz w różnych poradniach zdrowia psychicznego. Obecnie pracuje w Poradni Zdrowia Psychicznego SPZLO Warszawa Białoleka-Targówek oraz prowadzi własny gabinet psychoterapii. Pracuje z osobami indywidualnymi, parami i rodzinami, integrując podejście ericksonowskie z podejściem skoncentrowanym na rozwiązaniach, hipnozą kliniczną oraz technikami mindfulness. W swojej praktyce wspiera osoby w procesie radzenia sobie z traumą, kryzysem psychicznym i emocjonalnym, trudnościami w relacjach oraz chorobami rzadkimi.

Małgorzata Żbikowska - Mama na wózku - wyzwania i rozwiązania. Jak sobie radzić z barierami w mniej dostępnych przestrzeniach rodzicielstwa? Opowiada o tym na własnym doświadczeniu, Absolwentka Uniwersytetu Warszawskiego, od 2005 roku pracuje na rzecz osób z niepełnosprawnościami w organizacjach pozarządowych i w instytucjach państwowych. Szczęśliwa żona i mama 3 dzieci. Aktualnie zajmuje się dbaniem o ciepło domowego ogniska.

Marta Marysia Skrobicka - edukatorka seksualna pracująca w nurcie „pozytywnej seksualności”, specjalistka ds. zarządzania kompleksową rehabilitacją, społeczniczka z pasji i powołania, od ponad 16 lat zaangażowana w pracę z osobami z niepełnosprawnością intelektualną i całościowymi zaburzeniami rozwoju, autorka i realizatorka wielu projektów na rzecz społeczności lokalnej i osób z niepełnosprawnością intelektualną, skarbnik zarządu Stowarzyszenia Otwarte Drzwi, od ponad dwóch realizuje autorski program prozdrowotny „Intymnie” bazujący na doświadczeniach Stowarzyszenia, w tym pierwszego projektu edukacji seksualnej „Amor”. Celem „Intymnie” jest holistyczne podejście do seksualności, w tym profilaktyki intymnej u osób z niepełnosprawnościami.

Malwina Fazá Al-Zubaidi – socjolożka, badaczka, facylitatorka, ekspertka ds. inkubacji i akceleracji innowacji społecznych. Od 2016 roku aktywnie współtworzy ekosystem innowacji społecznych w Polsce, rozwijając inkubatory innowacji w obszarze włączenia społecznego i dostępności. Wspiera innowatorów społecznych w diagnozowaniu potrzeb, projektowaniu rozwiązań wraz z użytkownikami, budowaniu partnerstw międzysektorowych, wymianie wiedzy i doświadczeń. Wierzy w siłę oddolnych inicjatyw i małych zmian o wielkiej mocy.

Anna Majdak - ekspertka w zakresie neuro różnorodności, dostępności oraz DE&I (Diversity, Equity & Inclusion), trenerka biznesu, liderka z wieloletnim doświadczeniem w międzynarodowym środowisku korporacyjnym. Obecnie prowadzi własną działalność edukacyjną pod marką Neurosfera, gdzie oferuje mentoring, coaching oraz szkolenia z zakresu inkluzywności i wspierania osób neuroatypowych w miejscu pracy. Ukończyła, a od 2025 roku dołączyła do kadry, studia podyplomowe „Neuroróżnomowe „Neuroróżnorodność w miejscu pracy – inkluzywna rekrutacja i zarządzanie” na Uniwersytecie SWPS. Obecnie pogłębia swoją wiedzę, studiując psychologię. Jako samorzeczniczka i aktywistka działa na rzecz lepszego zrozumienia wyzwań i potencjału osób z ADHD, autyzmem czy dysleksją – zarówno w środowisku zawodowym, jak i społecznym. Występowała jako prelegentka m.in. na Neuroshow 2024, Elite Leadership Program ICAN, Diversity Talks Forum, prowadziła warsztaty dla Fundacji JiM, Łódzkiej Kolei Aglomeracyjnej oraz współpracowała z instytucjami kultury, jak Teatr Polski. Brała udział w pracach parlamentarnych zespołów ds. autyzmu, ADHD i neuro różnorodności. W środowisku korporacyjnym była przewodniczącą sieci Enable & Neurodiversity Alliance, prowadząc liczne inicjatywy wspierające inkluzywność – od warsztatów i grup wsparcia po wewnętrzne biuletyny edukacyjne. W swojej pracy łączy autentyczność, praktyczną wiedzę i pasję do zmiany – inspiruje liderów i organizacje do tworzenia środowisk pracy, w których każdy umysł ma przestrzeń do rozwoju.

Paulina Szymorek - event manager, doświadczona organizatorka wydarzeń i koordynatorka projektów z wieloletnim zaangażowaniem w działania na rzecz osób z niepełnosprawnościami. Od 2016 roku rozwija się zawodowo w obszarze aktywizacji społecznej oraz sportu osób z niepełnosprawnościami, łącząc kompetencje zarządcze z pasją do tworzenia wartościowych inicjatyw społecznych.

Obecnie pełni funkcję Dyrektora Sportowej w Polskim Związku Rugby na Wózkach, gdzie odpowiada za organizację Mistrzostw i Pucharów Polski, turniejów międzynarodowych oraz współpracę z partnerami, sponsorami i Ministerstwem Sportu. Wcześniej pełniła m.in. funkcje Dyrektora Biura i Głównego Organizatora Imprez Sportowych, skutecznie zarządzając zespołami, budżetami i procesami projektowymi.

Paulina posiada szerokie doświadczenie w koordynacji projektów finansowanych ze środków publicznych i sponsorskich, pracy zespołowej oraz kontaktach z interesariuszami. Jej mocną stroną jest umiejętność planowania, zarządzania wydarzeniami i komunikacji w dynamicznym środowisku.

Prywatnie pasjonuje się organizacją wydarzeń, treningiem funkcjonalnym oraz rozwojem sportu osób z niepełnosprawnościami.



Partnerem wydarzenia jest Samorząd Województwa Mazowieckiego.